

DARIA ALBERTI

CURRICULUM VITAE

L'istruttrice **Daria Alberti** ha conseguito il brevetto internazionale di Istruttore Jazzercise nel Giugno del 1996 a Roma in seguito ad un pre-esame regionale svoltosi a Bologna e ad un esame finale nazionale, superato con il massimo dei voti.

Dal Settembre 1996 ha insegnato Jazzercise a Ferrara e provincia.

Dal 2001 si è dedicata con molto interesse anche al settore giovanile del fitness, insegnando ai ragazzi dagli 11 ai 17 anni (corso *team dance*) e ai bimbi dai 3 ai 10 anni (corso *junior dance*). Durante questo percorso ha avuto la possibilità di lavorare all'interno della realtà scolastica: nel 2002 e nel 2014 ha collaborato con i professori di educazione fisica della scuola secondaria di Formignana, nel 2009 ha portato avanti un progetto per la scuola superiore attraverso l'insegnamento di lezioni ad alcune classi del Liceo classico "L.Ariosto" di Ferrara e nel 2014 ha introdotto lezioni di dance-fitness per ragazzi all'interno della scuola secondaria di Baura, grazie alla collaborazione con il professore Colantoni.

Nell'Aprile del 2013 si è certificata istruttrice Zumba Fitness, in seguito ha partecipato ai corsi di formazione relativi a Zumba Toning, Zumba Gold e Zumba Step e ad altri training di aggiornamento.

Numerose le esperienze in contesti di vario genere al di fuori dell'ambito scolastico, sia nel circuito del fitness che della danza, a livello provinciale, nazionale ed internazionale come istruttore e presenter.

Daria Alberti

Nata a Copparo il 02/09/1974

Diplomata Perito Aziendale Corrispondente in lingue estere nel 1993

Lingue straniere conosciute: Inglese - Tedesco (solo scolastico)

Qualifiche nel campo del fitness:

brevetto internazionale di istruttore jazzercise (da 18 anni),

brevetto di istruttore zumba fitness, zumba step, zumba toning, zumba gold.

Presidente della A.S.D. J.Planet

Tipologia di corsi insegnati:

- **Zumba**
- **Jazzercise** (dance workout comprensivo di lavoro aerobico e di tonificazione)
- **Dance&Tone Circuit** (mix allenamento aerobico, di forza e di resistenza)
- **Corsi di dance-fitness per ragazzi e bambini dai 3 ai 17 anni**
- **Personal Touch e BodyToning** (training di tonificazione)

Ruoli professionali di cui è stata incaricata dal 2006 al 2013 all'interno dell'organizzazione italiana di Jazzercise nel distretto che comprende Emilia Romagna, Lombardia, Piemonte, Liguria e Val D'aosta:

- **quality coordinator** (incaricato della valutazione del livello di performance degli istruttori),
- **membro workshop team** (staff che si occupa di formare e certificare nuovi istruttori).

Presenter:

- nel 1998 convention di Londra,
- dal 1998 ad oggi numerose manifestazioni jazzercise nazionali e provinciali (solo alcuni esempi: Race for the Cure a Bologna, Balloons Festival di Ferrara, Jazz to the Max Tour a Ferrara, Ravenna e Milano).
- nel 1999 convention di S.Diego,
- nel 2003 convention del fitness della FIFA a Parma e a Bologna,
- nel 2004 convention d'autunno a Milano Marittima,
- nel 2005 convention di primavera a Milano Marittima,
- nel 2006 Fitness Festival a Rimini
- nel 2007 Jazzerblast italiano
- nel 2009 manifestazione di fitness a scopo benefico sponsorizzata dalla Nestlè a Kuala Lumpur (Malesia)
- nel 2012 Bibione beach fitness

Esperienze passate e attuali nell'ambito sportivo in qualità di istruttrice:

Settembre 1996 - Maggio 1998 c/o palestra Athletic Studio's di Codigoro

- istruttrice Jazzercise (Regular - Step)

Febbraio 1997 - Maggio 1999 c/o palestra Sport Gym di Tresigallo

- istruttrice Jazzercise (Regular)

Ottobre 1996 - Giugno 2013 c/o strutture sportive, comunali e non, di Copparo

- istruttrice Jazzercise (Regular - Personal Touch - Step)

Ottobre 2000 - Giugno 2003; Settembre 2007 - Giugno 2009 c/o palestra Millennium di Ferrara

- istruttrice Jazzercise (Regular - Body Sculpting - Lite - Junior)

Ottobre 2001 - ad oggi (autogestione) c/o palestra comunale di Formignana

- istruttrice Zumba e Jazzercise (Regular - Personal Touch - Junior - Team Dance)

Settembre 2009 - Giugno 2014 c/o palestra Cocoon di Ferrara

- istruttrice Jazzercise e Dance&Tone

Settembre 2010 - Giugno 2012 c/o Scuola di danza FerraraDanceMotive di Ferrara

- insegnante di GiocoDanza

Marzo 2014 - Maggio 2014 c/o Palestra Centro Sport & Cultura di Ferrara (Centro ex Zenith)

- istruttrice zumba

Ottobre 2014 ad oggi c/o Palestra Gym&Tonic di Ferrara

- istruttrice zumba

Giugno 2002 e Settembre/Ottobre 2014

- collaborazione con le scuole secondarie di Formignana

Dicembre 2009

- collaborazione con il Liceo Classico di Ferrara

Ottobre 2014

- collaborazione con le scuole secondarie di Baura

